



DÚO

Ananda

*Música para el despertar interior*



## DÚO ANANDA OFRECE DOS TIPOS DE MÚSICA

### ***Música para construir puentes externos***



Entre culturas



Entre las personas



Entre la gente y nuestro planeta

La música está encima de los idiomas. Conecta corazones y permite entender y superar las diferencias y así fomentar la conciencia que todos somos parte del mismo mundo.

Principalmente el repertorio incluye música mexicana e iberoamericana, eslovena e hindú. En las presentaciones se dan a conocer las costumbres, festejos y tradiciones de Eslovenia y la India comparando con México. Así se abren las puertas al mundo y se logra la conexión que deseamos.

También se incluyen las canciones de autoría propia que se enfocan en los objetivos mencionados.

***Instrumentos:*** Normalmente usamos la guitarra y mini teclado o armonio hindú, incluyendo algunos otros instrumentos típicos o percusiones. Cantamos los dos.



### ***Música para construir puentes internos***

Con el origen en yoga presentamos los Mantras, Bhajans y Kirtans tradicionales en sánscrito y hindi con algunas adaptaciones al español.

En las presentaciones incluimos las explicaciones y de vez en cuando prácticas cortas de relajación o meditación. Así compartimos la experiencia de liberarse del estrés y problemas y encontrar la paz y la conexión internas.

Los Mantras, Bhajans y Kirtans tienen sus raíces en la ciencia muy antigua desde los tiempos de la cultura védica. Los llevamos al presente en la forma sencilla y entendible para apoyar el desarrollo espiritual y bienestar de todos.

***Instrumentos:*** Normalmente usamos el armonio hindú y guitarra, de vez en cuando incluyendo flauta, dolak (tambor hindú), manjeera (platillos de metal) u otras percusiones. Cantamos los dos integrantes del dúo.



## **SIGNIFICADO E INTEGRANTES DE DÚO ANANDA**

ANANDA es la palabra en sánscrito que significa la felicidad más alta.  
El dúo está compuesto de dos integrantes, Pushpadevi y Alberto Acosta Galindo.



**Pushpadevi**, originaria de Eslovenia, donde se dedicaba a la enseñanza de matemáticas y a yoga, en el año 2008 decide venir a México, siguiendo su deseo profundo de compartir el Sistema Yoga en la Vida Cotidiana en este país. Sin conocer la vida en México y hablando español a medias se establece en la Ciudad de México y emprende el camino.

**Alberto**, originario de la Ciudad de México, se desarrolla en el área del diseño gráfico, pero siempre desde su juventud estaba presente la chispa musical. Esto lo lleva a participar en varios coros y agrupaciones musicales.

En el año 2012 nos encontramos en yoga, pero la esencial es la música que nos atrae a los dos y conecta inconscientemente nuestros corazones. Un año después nos convertimos en pareja y nace Dúo Ananda, compartiendo los conciertos en México y Eslovenia.

## **PÚBLICO OBJETIVO**

### **Adultos y Jóvenes**

Una gran parte de nuestro repertorio es para las personas adultas.  
Las canciones que escogemos y el enfoque de la presentación depende del objetivo del evento.  
Para los días festivos escogemos las canciones que son representativas para cada ocasión.

### **Niños**

Otra parte de nuestro repertorio son canciones para los niños.  
Siguiendo los mismos objetivos incluimos canciones en español y esloveno.  
En muchas ocasiones nos acompaña el tercer miembro del equipo, que les encanta a los niños y es nuestro perrito Nandi. También él ama a los niños y participa con gusto.

# ALGUNAS PRESENTACIONES

## Conciertos Independientes en Eslovenia y México



*Murska Sobota, Eslovenia - Ago. 2014*



*Concierto de Bhajans  
Embajada de la India - Jun. 2017*



*Vrhnika . Eslovenia - Oct 2017*



*Novo Mesto, Eslovenia - Oct. 2017*



*Ljubljana, Eslovenia - Ago. 2014*



*Kranj, Eslovenia - Oct. 2017*



*Albergue Iztapalapa - Dic. 2017*



*Murska Sobota, Eslovenia - Sep. 2017*



*Ljubljana, Eslovenia - Oct. 2017*



*Foro Tecuicanime - Sep. 2021*



*Murska Sobota, Eslovenia - Sep. 2017*



*CELJE, Eslovenia - Oct. 2017*

*Presentación Disco Dúo Ananda  
Casa de Cultura Raúl Anguiano  
Coyoacán, Nov. 2014  
Casa de Cultura Alamos Postal,  
Mayo, 2015*

# ALGUNAS PRESENTACIONES

## Presentaciones en diversos Ambitos



**Consulado Esloveno en México - Sep. 2013**



**Feria Multitruque Iztaqualco  
May. 2014**



**Tlamanalco Misa Boda - Feb. 2015**



**Club de Nutrición - Nov. 2013**



**Encuentro de Coros - Nov. 2014**



**Cafe-Librería Salgari  
Alternando con Ensamble Sayab Nov. 2015**



**Encuentro de Coros - Nov. 2016**



**Primer concierto como Dúo Ananda  
Amecameca Abr. 2014**



**Unidad Cocodrilo - Dic. 2014**



**Entrevista en Radio XHNKA  
Carrillo Puerto, QR Dic. 2015**



**Mercado Nopalera - Dic. 2016**



**Noche Colonial Colegio J M Morelos - Ene. 2017**

# ALGUNAS PRESENTACIONES

Palomazos



**VIDEO Palomazo Virtual  
Himno a la Alegría - Jul. 2020**



**VIDEO Palomazo Virtual  
La Pareja Ideal - Ago. 2020**



**Palomazo día de Muertos  
Explanada, Tláhuac - Oct. 2021**

Niños



**VIDEO Palomazo Virtual  
Escuela de Perritos - Ago. 2020**



**VIDEO cumpleaños Vania - Feb. 2021**



**VIDEO La Pelota soñadora - Abr. 2021  
Autoría propia.**

Eventos en Tláhuac, CDMX



**Inauguración Ofrendas  
Andador Hidalgo Tlahuac,  
CDMX - Oct. 2021**



**Expo Artesanos y Productores - Feb 2020**



**Navidad 2021  
Explanada Tláhuac - Dic. 2021**

Eventos en Tlacoahuaya. Oax.



**Keermes en Municipio  
Fiestas Patrias Sep. 2022**



**Tianguis para día de Muertos  
Oct. 2022**



**Exposición Fotográfica en Kiosko  
Oct. 2022**

## **CONTACTO**

***Página web:***

duoananda.com/musica

***Canal en YouTube:***

youtube.com/@duoananda

***Facebook:***

facebook.com/AnandaArmonizatuvida

***Correo electrónico:***

armonia@duoananda.com

***Teléfonos:***

Alberto 55 1389 1526

Pushpa 55 1902 1416